

# 渴慕神的禱告敬拜

---

## 詩篇 84

## 詩篇 84:1-2

〔可拉子孫的詩，交給詩班長。用”迦特”樂器。〕

---

**1** 萬軍的耶和華啊！你的居所多麼可愛。

**2** 我的靈渴想切慕耶和華的院子，  
我的心身向永活的神歡呼。

## 詩篇 84:3-4

---

<sup>3</sup>萬軍的耶和華，我的王我的神啊！  
在你的祭壇那裏，麻雀找到了住處，  
燕子也為自己找到了安置幼雛的巢。

<sup>4</sup>住在你殿中的，都是有福的，  
他們還要不斷讚美你。（細拉）

## 詩篇 84:5-6

---

<sup>5</sup>靠你有力量，  
心中嚮往通到聖殿大道的，  
這人是有福的。

<sup>6</sup>他們經過乾旱的山谷，  
使這谷變為泉源之地，  
更有秋雨使這谷到處都是水池。

## 詩篇 84:7-8

---

<sup>7</sup>他們行走，力上加力，  
直到各人在錫安朝見神。

<sup>8</sup>耶和華萬軍的神啊！

求你聽我的禱告；

雅各的神啊！求你留心聽。（細拉）

## 詩篇 84:9-10

---

**9** 神啊！求你垂顧我們的盾牌，  
求你看顧你的受膏者。

**10** 在你院子裏住一日，  
勝過在別處住千日；  
寧願站在我神殿中的門檻上，  
也不願住在惡人的帳棚裏。

## 詩篇 84:11-12

---

**11** 因為耶和華神是太陽，  
是盾牌，耶和華賜下恩惠和光榮；  
他沒有留下一樣好處，  
不給那些行為正直的人。

**12** 萬軍的耶和華啊！  
倚靠你的人是有福的。

# 詩篇 84

## 萬軍之主

The Lord of Hosts

作者不詳 改編：林建兒

詞修自詩篇84篇



萬軍之主，我知祢深愛我  
雅各的神請聽我禱 -- 告：

1. 祢的居所何等的可愛  
我心真羨慕祢的院宇  
燕子在此找到菀雛之窩  
麻雀也有安居之所

2. 靠祢有力想往錫安大道  
他們雖經過流淚山谷  
祢叫這谷變為泉源之地  
並蓋滿了秋雨之福

3. 在祢殿中住上-- 一日  
勝似在別 -- 處住上千日  
祢是日頭、是堅固的盾牌  
依靠祢的人真有福

萬軍之主，祢知我深愛祢  
雅各的神請聽我禱 -- 告！

## 詩篇 84:1-12

---

**vv. 4, 8** 細拉 **selah** סֵלָה

**vv. 1-4**

**vv. 5-8**

**vv. 9-12**

## 詩篇 84:1-4

[可拉子孫的詩，交給詩班長。用”迦特”樂器。]

**1** 萬軍的耶和華啊！你的居所多麼可愛。

**2** 我的靈渴想切慕耶和華的院子，

我的心身向永活的神歡呼。

**3** 萬軍的耶和華，我的王我的神啊！

在你的祭壇那裏，麻雀找到了住處，

燕子也為自己找到了安置幼雛的巢。

**4** 住在你殿中的，都是有福的，

他們還要不斷讚美你。（細拉）

# 1) 渴慕之情 Longing (vv. 1-4)

---

**v. 1** **כִּי** how 多麼 (何等【和合】) 的可愛

**v. 2** 我靈渴想切慕，我心身歡呼，  
(心神渴想...到暈過去 - 呂振中)

longs for , even faints

(因思念而憔悴 - 馮象)

**v. 3** **אֲפֵלֶּא** even 甚至 (沒有翻譯出來)...麻雀...燕子

# 1) 渴慕之情 Longing (vv. 1-4)

---

耶和華的居所	v. 1
耶和華的院子	v. 2
上主的祭壇	v. 3
神的殿中	v. 4
聖殿	v. 5
上主的院子	v. 10
上主的殿	v. 10

## 詩篇42:1-4【新譯本】

---

<sup>1</sup>神啊！我的心渴慕你，  
好像鹿渴慕溪水。

<sup>2</sup>我的心渴想神，就是永活的神；  
我甚麼時候可以來朝見神的面呢？

<sup>3</sup>人整天對我說：「你的神在那裏呢？」  
我便晝夜以眼淚當飯吃。

<sup>4</sup>我從前常常和群眾同去，與他們進到神的  
殿裏，在歡呼和稱謝聲中，  
大家守節。...。



# 1) 渴慕之情 Longing (vv. 1-4)

---

敬拜是關係  
Worship is Relational

萬軍之主，我知祢深愛我  
雅各的神請聽我禱 -- 告：

1. 祢的居所何等的可愛  
我心真羨慕祢的院宇  
燕子在此找到菀雛之窩  
麻雀也有安居之所

## 詩篇 84:5-8

---

- <sup>5</sup>靠你有力量，心中嚮往通到聖殿大道的，  
這人是有福的。<sup>6</sup>他們經過乾旱的山谷，  
使這谷變為泉源之地，  
更有秋雨使這谷到處都是水池。
- <sup>7</sup>他們行走，力上加力，  
直到各人在錫安朝見神。
- <sup>8</sup>耶和華萬軍的神啊！求你聽我的禱告；  
雅各的神啊！求你留心聽。（細拉）

## 2) 經驗之談 Remembering (vv. 5-8)

---

嚮往通到	v. 5
經過	v. 6
行走，朝見	v. 7

## 2) 經驗之談 Remembering (vv. 5-8)

---

敬拜是經歷的回憶  
因而所帶來的感恩

Worship is a Recollection of past Experience  
which results in Thanksgiving

## 2) 經驗之談 Remembering (vv. 5-8)

---

### 詩篇 34:8

你們要嘗嘗主恩的滋味，  
便知道他是美善；… 【和合】

你們要親自體驗，  
便知道耶和華是美善的…。 【新譯】

O, taste and see, that the Lord is Good !

萬軍之主，我知祢深愛我  
雅各的神請聽我禱 -- 告：

2. 靠祢有力想往 錫安大道  
他們雖經過 流淚山谷  
祢叫這谷變為 泉源之地  
並蓋滿了 秋雨之福

## 詩篇 84:9-12

---

**9** 神啊！求你垂顧我們的盾牌，  
求你看顧你的受膏者。

**10** 在你院子裏住一日，勝過在別處住千日；  
寧願站在我神殿中的門檻上，  
也不願住在惡人的帳棚裏。

**11** 因為耶和華神是太陽，是盾牌，耶和華  
賜下恩惠和光榮；他沒有留下一樣好處，  
不給那些行為正直的人。

**12** 萬軍的耶和華啊！倚靠你的人是有福的。



### 3) 信靠之心 Trusting (vv. 10-12)

---

勝過，寧願 v. 10

倚靠 v. 12

聽禱告，垂顧看顧的神

可依靠，值得依靠的神

賜恩惠，加能賜力的神

### 3) 信靠之心 Trusting (vv. 10-12)

---

#### 詩 34:8 【新譯本】

你們要親自體驗，

便知道耶和華是美善的；

投靠他的人，都是有福的。

你們要嘗嘗主恩的滋味，便知道他是美善

；投靠他的人有福了！【和合】

(投靠他的 - 可譯作 以他作為避難所的)

O taste and see that the Lord is good,  
Blessed is he who trusts in Him **Ps 34:8b**

萬軍之主，我知祢深愛我  
雅各的神請聽我禱 -- 告：

3. 在祢殿中住上-- 一日  
勝似在別 -- 處住上千日  
祢是日頭、是堅固的盾牌  
依靠祢的人真有福

### 3) 信靠之心 Trusting (vv. 10-12)

---

敬拜是身心的獻上  
Worship is Dedication

# 渴慕神的禱告敬拜

## 詩篇 84

---

- 1) 渴慕之情 Longing (vv. 1-4) Relation
- 2) 經驗之談 Remembering (vv. 5-9) Recollection
- 3) 信靠之心 Trusting (vv. 10-12) Dedication

敬拜是情 (渴慕)、  
意 (回想)、  
志 (信靠) 的交融

# 詩篇 84

## 萬軍之主

The Lord of Hosts

作者不詳 改編：林建兒

詞修自詩篇84篇

萬軍之主，我知祢深愛我  
雅各的神請聽我禱 -- 告：

1. 祢的居所何等的可愛  
我心真羨慕祢的院宇  
燕子在此找到菀雛之窩  
麻雀也有安居之所

2. 靠祢有力想往錫安大道  
他們雖經過流淚山谷  
祢叫這谷變為泉源之地  
並蓋滿了秋雨之福



3. 在祢殿中住上-- 一日  
勝似在別 -- 處住上千日  
祢是日頭、是堅固的盾牌  
依靠祢的人真有福

萬軍之主，祢知我深愛祢  
雅各的神請聽我禱 -- 告！