

# 警醒謹守-操練敬虔的心

Being Watchful – Training in Godliness

---

提摩太前書 4:1-10

## 提摩太前書 4:1-10

【新譯本】

---

1 聖靈明明地說，日後(末後)必有人離棄信仰，跟從虛謊的邪靈和鬼魔的教訓。

2 這教訓是出於說謊的人的虛偽，

他們的良心好像被燒紅的鐵烙了一般。

3 他們禁止嫁娶，禁戒食物。食物本是神所造的，是給信主和認識真理的人存感謝的心領受的。

4 因為凡神所造的，都是好的，

只要存感謝的心領受，沒有一樣是可以棄絕的；

5 都因著神的道和人的祈求成為聖潔了。

## 提摩太前書 4:1-10

【新譯本】

---

- 6 你若把這些事提醒弟兄們，  
就是基督耶穌的好僕役，常在信仰的話語上，  
和你所遵從美善的教訓上得著培養。
- 7 總要棄絕世俗以及老婦的無稽之談；  
要操練自己達到敬虔的地步。
- 8 因為操練身體，益處還少；惟獨操練敬虔，  
凡事有益，享有今生和來世的應許。

## 提摩太前書 4:1-10

【新譯本】

---

9 這話是可信的，是值得完全接納的。

10 我們也是為這緣故勞苦努力，

因為我們的盼望在於永活的神。

他是萬人的救主，更是信徒的救主。



## 提摩太前書 4:1, 6-8【新譯本】

---

- 1 聖靈明明地說，日後(末後)必有人離棄信仰，跟從虛謊的邪靈和鬼魔的教訓。 ...
- ... 6 你若把這些事提醒弟兄們，就是基督耶穌的好僕役，常在信仰的話語上，和你所遵從美善的教訓上得著培養。
- 7 總要棄絕世俗以及老婦的無稽之談；要操練自己達到敬虔的地步。
- 8 因為操練身體，益處還少；惟獨操練敬虔，凡事有益，享有今生和來世的應許。

## 提摩太前書 4:1, 6-8【新譯本】

---

- 1 聖靈明明地說，日後(末後)必有人離棄信仰，跟從虛謊的邪靈和鬼魔的教訓。 ...
  - ... 6 你若把這些事提醒弟兄們，就是基督耶穌的好僕役，常在信仰的話語上，和你所遵從美善的教訓上得著培養。
  - 7 總要棄絕世俗以及老婦的無稽之談；要操練自己達到敬虔的地步。
  - 8 因為操練身體，益處還少；惟獨操練敬虔，凡事有益，享有今生和來世的應許。

## 提摩太前書 4:1, 6-8【新譯本】

1 聖靈明明地說，日後(末後)必有人離棄信仰，跟從虛謊的邪靈和鬼魔的教訓。 ...

... 6 你若把這些事提醒弟兄們，就是基督耶穌的好僕役，常在信仰的話語上，和你所遵從美善的教訓上得著培養。

7 總要棄絕世俗以及老婦的無稽之談；要**操練**自己達到**敬虔**的地步。

8 因為操練身體，益處還少；惟獨**操練敬虔**，凡事有益，享有今生和來世的應許。



## 提摩太前書

---

4:7 總要棄絕世俗以及老婦的無稽之談；...

1:4 也不可沈迷於無稽之談和無窮的家譜；  
這些事只能引起爭論，  
對於神在信仰上所定的計劃是毫無幫助的。

1:6 有些人偏離了這些，  
就轉向無意義的辯論，

## 提摩太前書

---

4:7 總要棄絕世俗以及老婦的無稽之談；...

6:4 他是自高自大，一無所知，  
反而專好問難爭辯，  
由此產生妒忌、紛爭、毀謗、惡意的猜疑，

6:20 提摩太啊，你要保守所交託你的，  
避免世俗的空談和冒稱是知識的那種反調；

因此，我勸你最重要的是要為萬人、  
君王和一切有權位的懇求、禱告、代求和感恩，  
好讓我們可以敬虔莊重地過平靜安穩的日子。

(提前 2:1)

---

# 1. 敬虔之道在主耶穌

---

## 提前 3:16

敬虔的奧祕真偉大啊，這是眾人所公認的，是：他在肉身顯現，在聖靈裏稱義，天使看見；被傳於列國，被世人信服，被接到榮耀裏。

## 提前 6:3-4

- 3 如果有人傳別的教義，  
不接受我們的主耶穌基督純正的話語，  
和那敬虔的道理，
- 4 他是自高自大，一無所知，反而專好問難爭辯，  
由此產生妒忌、紛爭、毀謗、惡意的猜疑，

## 2. 敬虔之道不在外表

---

### 提後 3:5

有敬虔的形式，卻否定敬虔的能力；  
這些人你應當避開。

有敬虔的外表，卻否定敬虔的實質【新漢語】

## 2. 敬虔之道不在外表

---

### 徒 3:12

彼得看見了，就對群眾說：「以色列人哪，  
為甚麼因這事希奇呢？為甚麼瞪著我們，  
好像我們是憑著自己的**能力和虔誠**，  
使這人行走呢？

### 提前 6:5, 6

- 5 就和那些心術敗壞，喪失真理的人不斷的爭競。  
他們視**敬虔為得利的門路**。
- 6 其實**敬虔而又知足**，就是得大利的途徑，...

### 3. 敬虔之道需下功夫

---

#### 提前 4:7, 8

- 7 總要棄絕世俗以及老婦的無稽之談；  
要操練自己達到敬虔的地步。
- 8 因為操練身體，益處還少；惟獨操練敬虔，  
凡事有益，享有今生和來世的應許。

### 3. 敬虔之道需下功夫

---

#### 提前 6:11

但你這屬神的人啊，應該逃避這些事，  
要**追求**公義、**敬虔**、信心、愛心、忍耐和溫柔。

#### 提多書 2:12

這恩典**訓練**我們除去**不敬虔**的心，和屬世的私慾，  
在今生過著自律、公正、**敬虔**的生活，



## 3. 敬虔之道需下功夫

---

### 彼得後書 1:3-4

3 神以他神聖的能力，因著我們確實認識那位用自己的榮耀和美善呼召我們的，把一切有關生命和敬虔的事，都賜給了我們。

4 藉著這些，他把又寶貴又極大的應許賜給了我們，好叫你們既然逃脫世上因私慾而來的敗壞，就可以分享神的本性。

# 3. 敬虔之道需下功夫

---

## 彼得後書 1: 5-7

正因這緣故，你們要多多努力：  
有了信心，又要增添美德；  
有了美德，又要增添知識；  
有了知識，又要增添節制；  
有了節制，又要增添忍耐；  
有了忍耐，又要增添敬虔；  
有了敬虔，又要增添弟兄的愛；  
有了弟兄的愛，還要增添神聖的愛。

# 敬虔之生活

---

## 提後 3:12

其實，所有立志在基督耶穌裏過敬虔生活的，  
都必遭受迫害。

# 警醒謹守-操練敬虔的心

Being Watchful – Training in Godliness

提摩太前書 4:1-10

---

1. 敬虔之道在主耶穌 In Christ
2. 敬虔之道不在外表 Internal
3. 敬虔之道需下功夫 In Practice