

以弗所講道系列 (39)

The Book of Ephesians Series (39)

長大成人－從態度開始

The Mature Manhood – In Attitude

以弗所書 4: 1-16

以弗所書 4: 1-16

(1/6)

- 1 因此，我這為主被囚禁的勸你們：
行事為人，要配得上你們所蒙的呼召，
- 2 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心彼此寬容；
- 3 以和睦聯繫，竭力持守聖靈所賜的合一。 →

以弗所書 4: 1-16

(2/6)

- 4 身體只有一個，聖靈只有一位，
就像你們蒙召只是藉著一個盼望。
- 5 主只有一位，信仰只有一個，洗禮只有一種；
- 6 神只有一位，就是萬有的父。
他超越萬有，貫徹萬有，並且在萬有之中。 →


以弗所書 4: 1-16

(3/6)

- 7 我們各人蒙恩，是照著基督量給我們的恩賜。
- 8 所以他說：「他升上高天的時候，擄了許多俘虜，把賞賜給了人。」
- 9 (「他升上」這句話是甚麼意思呢？他不是也曾降到地上麼？
- 10 那降下的，就是那升到諸天之上的，為了要使他充滿萬有。) →

以弗所書 4: 1-16

(4/6)


- 11** 他所賜的：有作使徒的，有作先知的，
有作傳福音的，也有作牧養和教導的，
12 為的是要裝備聖徒，去承擔聖工，
建立基督的身體； 

以弗所書 4: 1-16

(5/6)

13 直到我們眾人對神的兒子
都有一致的信仰和認識，
可以長大成人，達到基督豐盛長成的身量；

14 使我們不再作小孩子，
中了人的詭計和騙人的手段，
給異教之風搖撼，飄來飄去， →

- 15 卻要在愛中過誠實的生活，在各方面長進，
達到基督的身量。他是教會的頭，
- 16 全身靠著他，藉著每一個關節的支持，
照著每部分的功用，配合聯繫起來，
使身體漸漸長大，在愛中建立自己。 

一個神聖的呼召 A Holy Calling

一個相稱的生活 A Worthy Living

從合一到合一 From Unity to Unity

1. 態度 - 內心表現 Attitude vv. 1-3
2. 基礎 - 七個同一 Basis vv. 4-6
3. 條件 - 互相建立 Condition vv. 7-12
4. 目標 - 基督身量 Direction vv. 13-16

一個神聖的呼召 A Holy Calling

一個相稱的生活 A Worthy Living

從合一到合一 From Unity to Unity

1. 態度 - 內心表現 Attitude vv. 1-3
2. 基礎 - 七個同一 Basis vv. 4-6
3. 條件 - 互相建立 Condition vv. 7-12
4. 目標 - 基督身量 Direction vv. 13-16

一個神聖的呼召 A Holy Calling

一個相稱的生活 A Worthy Living

從合一到合一 From Unity to Unity

1. 態度 - 內心表現 Attitude vv. 1-3

2. 基礎 - 七個同一 Basis vv. 4-6

3. 條件 - 互相建立 Condition vv. 7-12

4. 目標 - 基督身量 Direction vv. 13-16

長大成人－從態度開始

The Mature Manhood – In Attitude

以弗所書 4: 1-16





以弗所書 4: 1- 3

- 1** 因此，我這為主被囚禁的勸你們：
行事為人，要配得上你們所蒙的呼召，
- 2** 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心彼此寬容；
- 3** 以和睦聯繫，竭力持守聖靈所賜的合一。

以弗所書 4: 1- 3

- 1 因此，我這為主被囚禁的勸你們：
行事為人，要配得上你們所蒙的呼召，
- 2 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心彼此寬容；
- 3 以和睦聯繫，竭力持守聖靈所賜的合一。

神所看重

歌羅西書3:12

所以你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人、
就要存〔穿上〕憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。

雅各書4:6

....但他賜更多的恩典。所以經上說、
『神阻擋驕傲的人、賜恩給謙卑的人。』

神所看重

彼得前書5:5

你們年幼的、也要順服年長的。
就是你們眾人、也都要以謙卑束腰、彼此順服。
因為神阻擋驕傲的人、賜恩給謙卑的人。

箴言 3:34

他(耶和華)譏諷那好譏諷(譏笑)的人、賜恩給謙卑的人。
他輕看狂傲的人，恩待謙卑的人。【現代中文譯本】

主耶穌的榜樣

馬太福音 11:29

我心裡**柔和謙卑**，你們應當負我的軛，向我學習，
你們就必得著心靈的安息；

帖撒羅尼迦後書 3:5

願主引導你們的心、叫你們愛神並學**基督的忍耐**。

主耶穌的榜樣

腓立比書 2:6-8

- 6 他本有神的形像、不以自己與神同等為強奪的。
- 7 反倒虛己、取了奴僕的形像、成為人的樣式。
- 8 既有人的樣子、就自己卑微、存心順服、
以至於死、且死在十字架上。

主耶穌的榜樣

希伯來書12:1-2

- 1 我們既有這許多的見證人、如同雲彩圍著我們、就當放下各樣的重擔、脫去容易纏累我們的罪、存心忍耐、奔那擺在我們前頭的路程、
 - 2 仰望為我們信心創始成終的耶穌。他因那擺在前面的喜樂、就輕看羞辱、忍受了十字架的苦難、便坐在神寶座的右邊。

1. 透過樂於服事他人

Through Our Generous Serving Others

馬可福音10:45

因為人子來，不是要受人服事，而是要服事人，
並且要捨命，作許多人的贖價。

1. 透過樂於服事他人

Through Our Generous Serving Others

彼得前書 5:5, 6

- 5 你們眾人、也都要以謙卑束腰、彼此順服。
因為神阻擋驕傲的人、賜恩給謙卑的人。
- 6 所以你們要自卑、服在神大能的手下、
到了時候他必叫你們升高。

2. 透過恩言善語對他人

Through our Gracious Speech to Others

路加福音 4:22

眾人都稱讚他、並希奇他口中所出的恩言。
又說、這不是約瑟的兒子麼。

2. 透過恩言善語對他人

Through our Gracious Speech to Others

彼得前書 2:21-23

- 21 你們蒙召原是為此。因基督也為你們受過苦、給你們留下榜樣、叫你們跟隨他的腳蹤行。
- 22 他並沒有犯罪、口裡也沒有詭詐。
- 23 他被罵不還口。受害不說威嚇的話。只將自己交託那按公義審判人的主。

2. 透過恩言善語對他人

Through our Gracious Speech to Others

傳道書 10:12-13

智慧人的口、說出恩言。愚昧人的嘴、吞滅自己。
他口中的言語、起頭是愚昧。
他話的末尾、是奸惡的狂妄。【和合】

智慧人的言語恩及他人；但愚昧人的口舌卻毀滅自己，
因他的話沒有一句不是愚昧的，
口裏所出的都是邪惡的狂言；【當代聖經】

2. 透過恩言善語對他人

Through our Gracious Speech to Others

以弗所書 5:1-4 【新譯】

- 1 因此，你們既然是蒙愛的兒女，就應當效法神。
- 2 要憑著愛心行事，好像基督愛我們，為我們捨己，當作馨香的供品和祭物獻給神。
- 3 至於淫亂和任何污穢或貪心的事，在你們中間連提都不可提，才合聖徒的體統。
- 4 更不要講淫穢和愚妄的話，或下流的笑話，這些都與你們不相稱；卻要說感謝的話。

2. 透過恩言善語對他人

Through our Gracious Speech to Others

箴言

2:18 說話浮躁的，如刀刺人；
智慧人的舌頭卻為醫人的良藥。

10:11 義人的口是生命的泉源；強暴蒙蔽惡人的口。

15:1-2 回答柔和，使怒消退；言語暴戾，觸動怒氣。
智慧人的舌善發知識；愚昧人的口吐出愚昧。

15:4 溫良的舌是生命樹；乖謬的嘴使人心碎。

一個神聖的呼召 A Holy Calling

一個相稱的生活 A Worthy Living

從合一到合一 From Unity to Unity

1. 態度 - 內心表現 Attitude vv. 1-3

2. 基礎 - 七個同一 Basis vv. 4-6

3. 條件 - 互相建立 Condition vv. 7-12

4. 目標 - 基督身量 Direction vv. 13-16

謙虛、溫柔

神所看重

主耶穌的榜樣

1. 透過樂於服事他人

Through Our Generous Serving Others

2. 透過恩言善語對他人

Through our Gracious Speech to Others

以弗所書 4: 1-16

【聖經當代譯本 修訂版】

1 所以，我這為主被囚禁的勸你們，
既然蒙了上帝的呼召，就要過與所蒙的呼召相稱的生活。

2 凡事要謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，

3 以和平彼此聯結，竭力持守聖靈所賜的合一。

4 正如你們蒙召後有同一個盼望，你們同屬一個身體，
有同一位聖靈、**5** 同一位主、同一個信仰、同一種洗禮、
6 同一位上帝，就是萬物之父。祂超越萬物，貫穿萬物，
且在萬物之中。

(1/3)



以弗所書 4: 1-16

【聖經當代譯本 修訂版】

7 然而，我們各人都是按照基督所賜的分量領受恩典。

8 因此聖經上說：「祂升上高天時，帶著許多俘虜，將恩賜賞給眾人。」

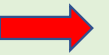
9 既然說「升上」，豈不表示祂曾經降到地上嗎？

10 降下的是祂，升到諸天之上的也是祂，祂充滿萬物。

11 祂賜恩讓一些人作使徒，一些人作先知，一些人作傳福音的，一些人作牧師和教師，

12 為要裝備信徒，使他們各盡其職，建立基督的身體，

(2/3)



以弗所書 4: 1-16

【聖經當代譯本 修訂版】

- 13** 直到我們對上帝的兒子有一致的信仰和認識，逐漸成熟，達到基督那樣完美的生命。**14** 這樣，我們就不再像小孩子，被各種異端邪說之風吹得飄來飄去，被人的陰謀詭計欺騙，隨波逐流。
- 15** 相反，我們說話要憑愛心堅持真理，在各方面都要追求長進，更像元首基督。
- 16** 整個身體靠祂巧妙地結合在一起，筋骨相連，彼此供應，使各部位各盡其職，身體便漸漸長大，在愛中建立起來。

(3/3)