

# 以弗所講道系列 (40)

The Book of Ephesians Series (40)

---

## 長大成人—從態度開始(2)

The Mature Manhood – In Attitude (2)

以弗所書 4: 1-3

## 以弗所書 4: 1-3

---

- 1 因此，我這為主被囚禁的勸你們：  
行事為人，要配得上你們所蒙的呼召，
- 2 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心彼此寬容；
- 3 以和睦聯繫，竭力持守聖靈所賜的合一。

## 一個相稱的生活 A Worthy Living

### 從合一到合一 From Unity to Unity

1. 態度 - 內心表現 Attitude vv. 1-3
2. 基礎 - 七個同一 Basis vv. 4-6
3. 條件 - 互相建立 Condition vv. 7-12
4. 目標 - 基督身量 Direction vv. 13-16

## 一個相稱的生活 A Worthy Living

### 從合一到合一 From Unity to Unity

1. 態度 - 內心表現 Attitude vv. 1-3

2. 基礎 - 七個同一 Basis vv. 4-6

3. 條件 - 互相建立 Condition vv. 7-12

4. 目標 - 基督身量 Direction vv. 13-16

# 謙虛、溫柔

---

神所看重

主耶穌的榜樣

1. 透過樂於服事他人

Through Our Generous Serving Others

2. 透過恩言善語對他人

Through our Gracious Speech to Others

## 以弗所書 4: 1- 3

---

- 1 因此，我這為主被囚禁的勸你們：  
行事為人，要配得上你們所蒙的呼召，
- 2 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心彼此寬容；
- 3 以和睦聯繫，竭力持守聖靈所賜的合一。

## 以弗所書 4: 1- 3

---

- 1 因此，我這為主被囚禁的勸你們：  
行事為人，要配得上你們所蒙的呼召，
- 2 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心彼此寬容；
- 3 以和睦聯繫，竭力持守聖靈所賜的合一。

## 彼得前書 5:5, 6

- 5 ..... 你們眾人、也都要以謙卑束腰、彼此順服。  
因為神阻擋驕傲的人、賜恩給謙卑的人。
- 6 所以你們要自卑、服在神大能的手下、  
到了時候他必叫你們升高。
- 

## 雅各書4:6

....但他賜更多的恩典。所以經上說、  
『神阻擋驕傲的人、賜恩給謙卑的人。』



---

# 謙卑的榜樣

---

# 大衛 - 神所喜悅的王

---

## 撒母耳記下12:13

大衛對拿單說、我得罪耶和華了。  
拿單說、耶和華已經除掉你的罪。你必不至於死。

---

## 撒母耳記下 16:5-14

大衛王  
David

示每  
Shimei

亞比篩  
Abishai

# 摩西 - 極其謙和

---

## 民數記 12:3

摩西為人極其謙和、勝過世上的眾人。

---

## 羅馬書 12:19

親愛的啊，不要為自己伸冤，寧可等候主的忿怒，因為經上記著，主說：“伸冤在我，我必報應。”

# 學習依靠，與主耶穌同工的心

## 馬太福音 11:29

我心裡柔和謙卑，你們應當負我的軛，向我學習，你們就必得著心靈的安息；



# 學習依靠，與主耶穌同工的心

## 馬太福音 11:29

我心裡柔和謙卑，你們應當負我的軛，向我學習，你們就必得著心靈的安息；



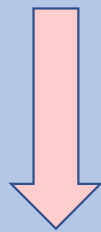
# 主耶穌的榜樣

## 腓立比書 2:6-8

- 6 他本有神的形像、不以自己與神同等為強奪的。
- 7 反倒虛己、取了奴僕的形像、成為人的樣式。
- 8 既有人的樣子、就自己卑微、存心順服、  
以至於死、且死在十字架上。

我願意低微到那一個地步？

How low can I go?



# 主耶穌的榜樣

---

## 馬可福音10:45

因為人子來，不是要受人服事，而是要服事人，  
並且要捨命，作許多人的贖價。